

Instagram or Facebook でハッシュタグ「#えごま料理コンテスト2023」をつけて投稿するだけ！

おうち de えごま 料理コンテスト2023

食欲の秋編



いいねの数も
審査対象！

SNS
映え賞

ナイス
アイデア賞

みんなで
ワイワイ賞

小学生以下の
お子さま全員に！

キッズ
参加賞

※「参加方法 Step4」を
ご確認ください

募集期間

9.4月 ~
10.31火

結果発表 11月中旬(予定)

「#えごま料理コンテスト2023」のタグがついた投稿の中から、上記の部門ごと（SNS映え賞、ナイスアイデア賞、みんなでワイワイ賞）にグランプリ1名・準グランプリ2名を決定！
富山えごまのホームページやInstagramの公式アカウントで紹介します！

1 SNS映え賞・ナイスアイデア賞・
みんなでワイワイ賞、それぞれの
グランプリ計3名には…

富山市産食材等の
詰め合わせ1万円相当
プレゼント！

2 SNS映え賞・ナイスアイデア賞・
みんなでワイワイ賞、それぞれの
準グランプリ計6名には…

富山市産食材等の
詰め合わせ5千円相当
プレゼント！

昨年度の受賞作品



お問合せ先

富山市えごま6次産業化推進グループ事務局（富山市環境政策課内）

〒930-8510 富山県富山市新桜町7-38

☎076-443-2053 ✉toyama-egoma@city.toyama.toyama.jp



Step1

公式アカウントを フォロー



まずは「富山えごま」のInstagram公式アカウント、またはFacebook公式アカウントをフォローしよう。

Step2

えごまで料理を作る



えごまの葉・実・油・スプラウトのいずれか、または全てを使って「食欲の秋」をテーマに料理を作ろう。

Step3

写真を撮る



料理を作っている様子や完成品、食べている様子などを撮影。えごま料理を楽しみながら、写真を撮たくさん撮ろう！

Step4

SNSに投稿



#えごま料理コンテスト2023

ハッシュタグ「#えごま料理コンテスト2023」をつけて、
以下3つの内容を投稿してね！

- ①撮影した写真
- ②料理名
- ③簡単なレシピ・作った時のエピソードなど

キッズ
参加賞

お子さまが料理をしているとわかる写真を投稿してくださった方全員に、キッズ参加賞をプレゼントします。
※小学生以下のお子さまが対象です。
※後ろ姿など、プライバシーを配慮した写真でも応募可能です。

注意事項

- 主催者による厳正なる審査を行い、受賞者を決定します。
- 投稿数に限りはございませんので、おひとり様何回ご応募いただいても構いません。
- 本コンテストは、えごま料理の味の審査はありません。投稿していただいた写真とレシピ、作った際のエピソードから審査します。
- 応募にかかる通信費は応募者のご負担になります。
- 応募の確認や結果に関する個別の質問への対応はお受けできません。
- 投稿される写真は投稿者本人が撮影したものに限りです。
- 投稿された写真や内容は、投稿者の合意を得た上で、SNS等の各種媒体で紹介・使用させていただく場合がございます。
- 入賞者の方にはInstagramの公式アカウントより投稿時に使用されたアカウントへ結果と必要事項をご連絡します。
公式アカウントのフォローを外している場合、入賞の連絡ができなくなりますのでご注意ください。
- 写真に人物が写っている場合には、その人物本人の許諾を得て応募してください。また、応募写真が主催者によって利用されることについても、承諾を得て応募してください。
- ご応募いただいた個人情報、富山市えごま6次産業化推進グループ事務局にて厳重かつ適切に管理し、「おうち de えごま料理コンテスト」関連以外の目的で使用することはありません。
- 応募者は応募をされた時点で規定をご確認およびご承諾いただいたものとみなします。
- 万が一不正とみなす作品の入賞が判明した場合は、入賞を取り消すことがあります。
- 応募したアカウントが非公開アカウントに設定されている場合は、応募を無効とします。